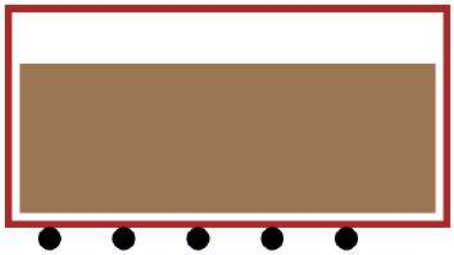
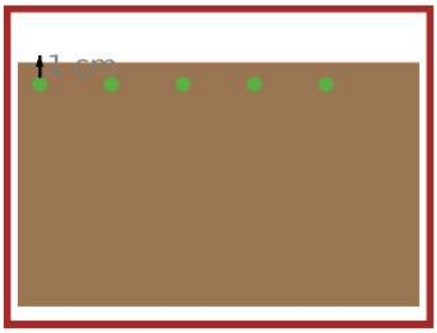
1. Arma tu cajón



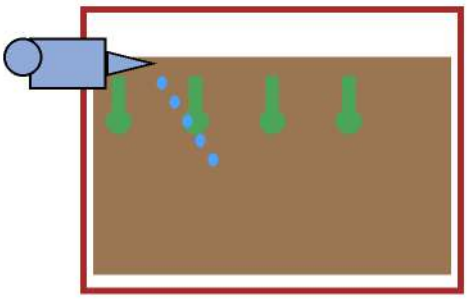
Rellena con sustrato aireado y nutritivo

2. Siembra correcta



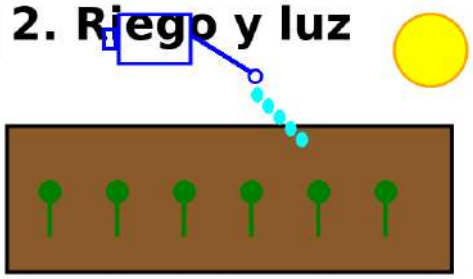
Cubre apenas con tierra.
Deja espacio entre semillas.

3. Riego adecuado



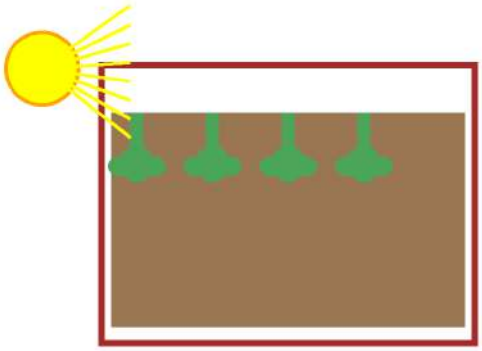
Mantén la tierra húmeda, NO encharcada.
Riega suave para no desenterrar semillas.

2. Riego y luz



- Mantén el sustrato húmedo, nunca encha
- Riega con regadera fina para no mover la
- La lechuga necesita 4–6 h de luz solar al
- La humedad constante ayuda a germinar
- Evita sol fuerte del mediodía para no quer

☀ 4. Luz y crecimiento



- Ubica tu cajón donde reciba 4–6 h de sol suave.
- La luz permite que las hojas crezcan fuertes y v
- Gira el cajón cada semana para un crecimiento
- Evita el sol directo del mediodía: puede quemar

5. Crece con luz y cuidado



4-6 horas de luz Riego moderado Hojas sanas

6. Cosecha y a la mesa



Agua Desinfección Desinfecar Plato